



L'Art du Regard

VERONIKANAILSACADEMY

Formation préparatoire Certifiante RS6861 éligible CPF

3 Jours/21 heures Tarif : 1490€

9H-12H /13H-17H

Certificat intitulé : Extension de cils ou rehaussement de cils

Matériel à disposition durant la formation

Extension & Rehaussement de cils - Partenaire Institut Laugier certificateur-
Veronikanailsacademy - Organisme de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : contacter le centre de formation pour évaluer la faisabilité et mettre en place les moyens pédagogique et pratique en fonction de la situation de votre handicap

Public visée : Professionnels de l'esthétique, prothésistes ongulaires en diversification, salariés ou demandeurs d'emploi souhaitant valider une compétence reconnue par France compétences.

Les Objectifs Pédagogiques

En fin de formation, le/la stagiaire sera capable de:

1. Accueillir et conseiller la clientèle en analysant la morphologie des yeux et la nature des cils pour proposer une prestation sur mesure.
2. Maîtriser les protocoles d'hygiène, sécurité et de salubrité spécifiques à la zone oculaire.
3. Réaliser techniquement un rehaussement de cils (choix et pose des patchs en silicone, application des produits de courbures).
4. Pratiquer la coloration des cils de manière homogène et sécurisée.
5. Délivrer les conseils d'entretien post prestation et assurer le suivi commercial.

Modalités d'évaluation et prérequis

Mise en situation professionnelle composée d'une épreuve orale et d'une épreuve pratique.

L'évaluation se déroule dans le cadre d'une mise en situation professionnelle avec la présence du jury, sous forme d'épreuve orale et d'épreuve pratique :

- Une épreuve orale en amont (15 minutes) et en aval (15 minutes) de l'épreuve pratique
- Une épreuve pratique (1h30)

Le(a) candidat(e) doit valider chaque compétence pour obtenir la certification professionnelle.

Les prérequis

Cette certification vise les personnes ayant une Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétisme, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure.

Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté ou avoir une année d'expérience dans le domaine esthétiques avec une attestation sur l'honneur et un QCM pour attester de leurs connaissances.

PROGRAMME : MODULE 1

JOUR 1: CADRE THEORIQUE & HYGIENE ET MAITRISE DU REHAUSSEMENT DE CILS

9H-12H30- (3H30) Accueil et présentation (30 min)

- Tour de table, présentation des objectifs et remise du livret théorique.
- Hygiène et sécurité, Anatomie du cil, Etude des produits (1H30)
- Démonstration et théorie du rehaussement de cils (1H30)
- Chimie des produits: temps de pose, choix des pads en silicone selon la morphologie de l'oeil.
- Technique de la teinture de cils et application du soin nourrissant.
- Démonstration pas à pas par la formatrice.

12H30-13H30 Pause déjeuner

Après-midi (13H30-17h00)

Pratique sur modèle réel : Rehaussement et teinture.(2H30)

- Préparation de l'espace de travaux et accueil du modèle.
- Application complète sous la supervision de la formatrice.

Analyse et entretien (1H00)

- Débriefing de la prestation, corrections des gestes.
- Conseils d'entretien à transmettre à la cliente et recommandation après soins.

PROGRAMME : MODULE 2

JOUR 2: MAITRISE DU CIL A CIL (Technique de base) 7H

MATIN (9H00-12H30)-3H30

-Théorie de l'extension de cils (1H30)

-Types de cils (courbures, épaisseurs, longueurs, matières).

-Les colles: composition, temps de séchage, hygrométrie et température de la pièce.

-Le mapping (stylisme du regard) : adapter la pose à la forme des yeux (cate eyes, Doll eye, Naturel...)

Entraînement Pratique sur tête d'entraînement (2H00)

-Prise en main des pinces (Isolation et pose).

-Exercice d'attrape d'attrape de cils, dosage parfait de la colle et direction.

Pause déjeuner (12H30-13H30)

Après-midi (13H30-17H00)-3H30

Pratique sur modèle réel :Pose Cil à Cil (3H)

-Installation du modèle, pose des patches de protection.

-Réalisation d'une pose complète en Cil à Cil sous guidage individuel.

Débriefing et nettoyage (30 min)

-Analyse de la pose (Isolation, distance à la paupière, symétrie).

PROGRAMME:MODULE 3

JOUR3: Initiation pose Mixte et Volume Russe (7h)

Matin (9h00-12h30)-3H30

Théorie et technique volume mixte et Russe (1H30)

- Différence entre Cil à Cil et Volume Russe ou mixte (poids des extensions et sécurité du cil naturel).

- Application des bouquets

Atelier Pratique sur tête d'entraînement (2H)

Pause déjeuner (12H30-13H30)

Après-midi : Accueil et Evaluation pratique sur modèle (13H30-16h00)-2H30

13H30-13H45 (15min) : Préparation et installation

- Installation du modèle par élèves (hygiène, confort du modèle, préparation du poste)

- Choix du mapping par élève selon la morphologie de l'œil et validation par le Jury.

13H45-15H45 (2H00) : Epreuve pratique (Pose hybride, Mixte ou Cil à Cil)

- L'élève réalise la prestation en autonomie.

- Observation du Jury: (Posture, tenue des pinces, isolation du cil, distance à la paupière, propreté du point de colle, sécurité).

15H45-16H00 (15min): Dépose des patches et fin de prestation

- L'élève effectue les vérifications finales (Pas de cils collés ensemble et donne les conseils d'entretien au modèle.

Evaluation Théorique et Correction (16H00-16H30)-30 min

- QCM 15min: Un questionnaire écrit court pour valider les notions clé:

- Temps de pose du rehaussement, Hygiène et contre indications, température/hygrométrie de la colle, Règles de sécurité.

- Correction collective ou individuelle (15 min) Reprise immédiate des erreurs pour

ancrer les bonnes connaissances.

- Débriefing individuel 5 à 10 min

- Analyse des points forts et des axes d'amélioration sur la pratique du jour.

Clôture et administratif:

- Vérification feuille de présence signé

- Remise de l'attestation de formation

- Bilan satisfaction

Compétences visées

C.1 – Définir la faisabilité de la réalisation de

l'intensification du regard par la pose

d'extension ou par le rehaussement de cils en :

- accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant
- identifiant les attentes de sa clientèle
- prenant en compte le mode de vie et les loisirs
- analysant la typologie du regard et la qualité des cils
- questionnant sur les antécédents médicaux
- respectant la RGPD dans le recueil des informations
- communiquant sur les contre-indications dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.

C.2 – Présenter la solution technique retenue en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils :

- en respectant l'analyse des besoins du client
- en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux
- en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client.

C.3 – Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en :

- respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection)
- plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation
- en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption
- en présentant les produits qui seront utilisés dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.

C.4 – Réaliser la prestation d’extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d’intensification) en :

- préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d’application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue
- réalisant la pose d’extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client.
- réalisant le rehaussement de cils en s’assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l’identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client.

Afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d’obtenir la satisfaction du client

C.5 – Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d’extension ou de rehaussement de cils en :

- détaillant les recommandations relatifs à l’entretien nécessaire
- l’informant sur les mauvaises pratiques afin de s’assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation.



Accessible sur notre site veronikanailsacademy.com (Article L 6353-8 du Code du Travail) Veronikanailacademy Gérante Jacquot Véronique 4 rue Henri Loillier 51370

Téléphone: 06.36.41.04.38

Champigny Siret 78842905800050- APE 9602B - Forme Juridique EI - Déclaration activité formateur sous le n°44510293151 du préfet de région du Grand-Est. (MAJ

06/08/2026

